

XABCDE - SCHEMA

"Treat first, what kills first!"

ONE MINUTE WONDER

Caritas SchulZentrum Saarbrücken Fort- und Weiterbildung

Das x – ABCDE -Schema ist eine Strategie zur Untersuchung und Versorgung kritisch kranker oder verletzter Personen auf der Basis einer Prioritätenliste. Die Untersuchung der betroffenen Person erfolgt schrittweise, beginnend bei der Priorität x bis E. Wird auf einer Prioritätenebene ein Problem erkannt, wird dieses behandelt, bevor zum nächsten Behandlungsschritt übergegangen wird.

X		eXtreme Bleeding (kritische Blutung) <ul style="list-style-type: none"> • Sind starke Blutungen sichtbar? • Sind sie venöser oder arterieller Natur?
A		Airway (Atemweg) <ul style="list-style-type: none"> • Sind die Atemwege frei? • Ist eine Atmung vorhanden? • Besteht ein Risiko für Verlegung oder Schwellung? • Ist eine HWS-Immobilisation indiziert
B		Breathing (Belüftung der Lunge) <ul style="list-style-type: none"> • Gibt es eine angemessene Atmungstätigkeit (hören, sehen, fühlen)? • Gibt es abnorme Atemgeräusche (Stridor)? • Sind Inspektion, Auskultation und Palpation des Thorax ohne Befund? • Sind die Halsvenen gestaut oder nicht sichtbar? • Hat der Patient eine Zyanose? • Wie ist die Sauerstoffsättigung?
C		Circulation (Kreislauf) <ul style="list-style-type: none"> • Wie ist der Puls (gut tastbar, kräftig, regelmäßig)? • Wie ist die Rekapillarisierungszeit? • Wie hoch ist der Blutdruck? • Liegen starke innere oder äußere Blutungen vor (sichtbare Hämatome)? • Sind große Knochen (Pelvis, Femur) frakturiert? • Ist die Beckenstabilität vorhanden? Liegt eine Beckenverletzung vor? • Besteht eine abdominelle Abwehrspannung?
D		Disability (neurologisches Defizit) <ul style="list-style-type: none"> • Sind neurologische Ausfälle vorhanden (FAST - Schema) • Wie ist die Pupillenreaktion? • Wie hoch ist der Blutzucker? • Wie ist die Bewusstseinslage (GCS)? • Liegt eine Intoxikation oder Stoffwechselentgleisung vor?
E		Exposure (erweiterte Untersuchung) <ul style="list-style-type: none"> • Wie ist die Körpertemperatur? • Gibt es Befunde bei der Ganzkörperuntersuchung? • Gibt es Befunde bei der Umfeldanalyse?