



# Erste - Hilfe - Schulung

## Schulungsmöglichkeiten

### 1. Schulungsmöglichkeit:

vierstündige Erste - Hilfe - Schulung  
im Caritas Fort- und  
Weiterbildungszentrum

50,00 Euro p.P., inklusive Skripte,  
Simulatoren sowie  
Verbrauchsmaterialien

### 2. Schulungsmöglichkeit:

vierstündige Erste - Hilfe - Schulung in  
Ihrer Einrichtung mit individueller  
Terminabsprache

675,00 Euro pro Schulung, inklusive  
Skripte, Simulatoren,  
Verbrauchsmaterial, Fahrtkosten

## Zugangsvoraussetzungen



alle Mitarbeitende und Personen  
in stationären und ambulanten  
Gesundheitseinrichtungen

## Termine



Die Schulung findet jeweils von  
09.00 - 13.00 Uhr oder  
von 13:30 - 17:30 statt

## Anmeldung und weitere Informationen

scan me  
→



## Inhalt

Die Schulung stellt das Basisangebot zur Vermittlung der grundlegenden Kenntnisse und Fertigkeiten in der Ersten Hilfe dar. Im Rahmen der 4 stündigen Schulung erfolgt eine Sensibilisierung hinsichtlich der Erkennung und Einschätzung von Personen in einer potenziellen Gefahren und deren Behandlung.

## Themenschwerpunkte

Erkennen kritischer Situationen

Eigenschutz und Absichern von Unfällen

Helfen bei Unfällen

Wundversorgung

Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen

Verbrennungen

Hitze-/Kälteschäden

Vergiftungen

lebensrettende Sofortmaßnahmen


praktische Übungsmöglichkeiten



## Ansprechpartnerin

Rabea Saremba


Fachkrankenschwester für Notfallpflege

 0681/58805-845

 [info@cts-schulzentrum.de](mailto:info@cts-schulzentrum.de)

## Weitere Informationen

 Caritas SchulZentrum Saarbrücken

 [cts\\_schulzentrum](https://www.instagram.com/cts_schulzentrum)